

# スキルアップ講座週間～2012

## 子育てを楽しもう

講師 はっぴい・ママ 茂木 一代 先生

この講座は、「秋田の子育てについて知ろう!」ということで、角館地区で実際に行っている子育てサポート「はっぴい・ママ」さんの紹介をしていただきました。少子化対策の一つとして、若い母親たちの子育てに関する悩みや不安を解消することが出来るようなサポートや、家庭が孤立しないような援助など、とても心強い内容を紹介していただきました。

また最後に「ラブ・ユー・フォーエバー」という絵本の読み聞かせをしてくださいましたが、とても感動的で、親の愛がひしひしと伝わり、涙がこぼれてしまいました。本当に素敵なひとときを過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



## 感想コーナー

### 【 1年生 】

・今まで子育てをするということを考えてことがなかったので、今回の講座はとても勉強になりました。子育てに関するアンケートで「不安がある」と答えた人がたくさんいたので、自分もそのような不安を持つのかなと思いました。また、自分の親もそのような不安があったのか、その不安をどうやって解決して私を育ててくれたんだろうと考えました。現在は「子どもの数が少ない」「親になることへの不安」など、様々な不安を持った人がいることも分かりました。自分も将来、たくさんの方の不安や悩みと闘って子育てをしていくんだと思います。でもそんな時には、「はっぴい・ママ」に相談してよりよい子育てをしていきたいです。

・初めは子育てには全然興味がなかったけど、話を聞いているうちにいろいろなことを知ることができて面白くなりました。子育てするには悩みなどがたくさんあって大変だと思いましたが、自分も同じように親に迷惑をかけながら育ててきたと思うので、恩返しが出来たらいいなと思いました。そして、改めて「はっぴい・ママ」の存在は大きいと思いました。自分の将来のためにも忘れないでいようと思いました。

・今回の講座で子どもを生み育てることがどれだけ大切なことなのか分かりました。私の家には0歳の子どもがいて、母が大切に育てているのが日常生活で分かります。赤ちゃんは成長するのが早くて、今回の講座の内容もよく理解することが出来ました。ラブ・ユー・フォーエバーを聞いて、両親への感謝の気持ちが強くなりました。この気持ちを忘れずに将来のことも考えていけたらいいなと思いました。

・秋田の少子化対策があることを初めて知りました。秋田県内の85.3%の人が不安を感じているということにも驚きました。自分の親も悩みながら子育てをしてくれたのかと思うと、迷惑をかけたなと思います。「はっぴい・ママ」のようなところで意見交換の場を持つことはとても良いことです。もっとその機会を増やしたり、そんな施設を増やすなど、全国で努力を続けなければと思います。これから将来に役立つよう記憶に残しておきたいと思いました。

・母親は子どもをこんなにも大事に思っていて、大切に育てているんだと深く実感しました。私が母親になったら、いろんな事に悩むだろうと心配になりましたが、いろんな人に支えられて母親になるんだとも思いました。最後の読み聞かせは母親の暖かさを強く感じました。

・今日、子育てについて講座を聞いて、楽しくて幸せなだけだと思っていた子育てが、実は不安と悩みでいっぱいだということを知りました。ともに暮らしてきた家族も、幼い私に悩みながら育ててきてもらったと思うと、今の私の態度を考え直すべきかもしれないと思いました。最後の絵本では母の愛情は大きなものであり、それが子どもへと伝わっていたことに感動しました。自分が母の立場になったら、「はっぴい・ママ」のような存在を忘れず子育てが出来たらいいと思いました。

### 【 2年生 】

・この先自分が体験するだろうというようなことが聞いて良かったです。私も兄や姉がいるけれど、弟や妹がいないので赤ちゃんとどう接していいか分からないと思います。ですが、今回の話を聞いていろいろなサービスがあるのを聞いて少し心強くなりました。辛いときは頼ってもいいんだなとも思いました。少子高齢化だけど、自分は子どもを産んでみたいと思いました。久々に読み聞かせを聞くことが出来て嬉しかったです。

・今日の講座は子育てに関する悩みや不安について詳しく聞くことが出来て、とても勉強になりました。お金や子どもの付き合いやいじめ、仕事との両立など悩みや不安は多いのだということを実感することが出来ました。少子化対策をもっと進めていって欲しいと思いました。私たちもいずれは母親

になる時が来るので、悩んだり不安になった時には一人で困らないで、安心、信頼できる人や場所に頼りたいと思いました。

・こんな身近なところに気軽な託児サービスがあることに気がつかなかった。初めてお母さんが抱える子育てへの不安がなくなるような施設がもっと地元が増えていけばいいと思った。安心して子育てが出来るような環境で自分の子どもを育てて行きたいと思った。「はっぴい・ママ」のような施設を利用して子育てできたらいいなと思った。今まで育ててくれた親に感謝したいとも思った。

・今日の講座を聞いて、子育ては何も不安や悩みを抱えなくてもいいんだと思いました。親はけっこう悩みや不安があるんだなと思い、その理由を聞いて少し親の気持ちがわかるなと思いました。出産費用、子どもの友達づきあい、仕事との両立が難しいなど、自分の親からもこのような言葉を聞いた気がしました。今日の講座は将来生かしていきたいと思いました。

・将来みんなお母さんになると思います。たくさん不安が出てきたら「はっぴい・ママ」のような相談できる場所があるととてもいいと思います。悩みを話したり、ママ友の輪を広げることが出来ると思いました。角館にそのような場所があることを知ることが出来て良かったです。最後に読み聞かせで『生きている限り私はあなたのお母さん』という言葉に、自分のお母さんも、お母さんのお母さんもそんな気持ちなのかなと思いました。いつか自分も子どもを大切に思う気持ちになるのだろうと思いました。

### 【 3年生 】

・日本の少子化については知っていましたが、この講座で具体的に数字に表してみるととても深刻な問題であると改めて感じる事が出来ました。また、その中で秋田の出生数は平成48年度で78万人も減少すると予想されているので驚きました。私も子育てに不安や抵抗があったのですが、今日の講座で楽しい事もあるということを知りました。そのために「はっぴい・ママ」という存在もあるということを知り大変心強いものだと思います。私も自分の命を大切に親にいつまでも感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

・子育てを楽しんで生活することでずいぶん違った毎日を送ることが出来るだろうと思った。やはりママたちには子育てするにあたって不安や悩みがあるのだということが分かり、自分も親にそういう思いをさせていたのかなと思った。最後の本の読み聞かせでは、聞きやすいように声の大きさや読む早さなどを調節していてすごいと思った。

・子育てをするときには一人ではないということを知っておきたいです。少子化が進んでいる中でどんどん秋田から出て行ってしまうのは悲しいので、なるべく多くの方が県内で子育てが出来ればいいなと思いました。また、両親への感謝の気持ちを忘れぬように、一人暮らしをしても心配をかけるようなことはしないようにしたいと思います。将来は支援があるということを知りたいです。

・秋田県の子育てに対する支援の取り組みについて聞くことが出来、結婚や子育てに対する考え方が変わった。親と子育てや結婚について話してみたいと思っている。また、子育ての問題についても詳しく聞いてみたい。地域の子育て支援施設の取り組みについては、母親になったときにとっても嬉しいものばかりで魅力を感じた。手作り教室は私はとても魅力的だと思う。今日の講座を通してもっと深く考えてみたいと思う。

・今日の講座を聞いて、子育てに関する悩みがある人が85.3%もいることに驚きました。しかしこの原因が子どもに関わるスキルが十分でないまま親になっている、核家族で支援を得にくいことが原因であると知りました。「はっぴい・ママ」さんのような活動はとても素晴らしいと思い、この活動が県内で、また全国で実施することによって少子化も少しは防止できるのではないかと思います。誰でも初めての子育てには不安はありますが、このような今日のようなスキルアップ講座を聞くことが出来るととてもためになりました。私の家族も、悩みや不安を抱えたまま育ててくれたと思うので、親に感謝したいと講座を通して強く感じました。

・今回の講座を聞いて、少子化問題は子どもの数が減っているというだけでなく、子育てにも様々な悪影響を及ぼしているということを知りました。昔の子どもが多かった時代は兄弟の多い家庭も多く、親でなくても下の子の面倒を見る機会や経験が豊富だということに比べると、現在では小さい子に触れる機会が少ないと思います。私自身も一人っ子ですし、小さい子と接するのは正直苦手です。やはり兄弟のいる人は小さい子に慣れていて扱いが上手だと感じます。子どもを育てる上で不安や悩みは山積みですが「さくらっこ」の施設を通して同じ悩みを持つ人の存在に気づくことがだいぶ気が楽になると思います。「さくらっこ」は託児だけでなく、そういう面でも多くの母親が助けられていると思います。今まで育ててくれた両親、それから周りの人にも感謝の気持ちが生まれました。

・子育てについての講座を受け子育てというものがいかに大変なのかを改めて感じた。普段考えることはあまりないのだが、今日ばかりは両親を尊敬したい気持ちになった。いつまでも感謝の気持ちは忘れずに生きていきたい。将来、子育て支援グループの存在を思い出して生まれた命を大切に育てていきたい。最後の読み聞かせは非常に心が温かくなり、あんな風に子育てが出来たらいいと心から思った。将来に役立つ貴重なお話を聞くことが出来有意義な時間だった。

**みなさん素敵な感想をありがとうございました。**