

スキルアップ講座週間~2012

①

美肌を保つ知恵 ~皮膚の構造から~

講師 ビューティーサロン クレール所長 高橋美香 先生

この講座では、美肌を保つための方法を教えていただきましたが、美しく生きる生き方まで教えられた気がします。「美は執念、継続は美貌なり」という言葉が印象的でした。



感想コーナー

・ はじめに、肌についてではなく高橋先生の子どもの話を聞きました。有名な美容関係の会社に挑戦して内定をもらったということなので、改めて努力の大切さが分かりました。また、上を目指すには欲を持たなければならないということを学びました。高橋先生はとても綺麗な人で、20歳と高三のお子さんがいると聞いて驚きました。若く綺麗でいられるのも、日々のケアの効果なのだと思います。実際、先生に教えていただいたやり方で洗顔してみると、普段のやり方とはかなり違っていたためビックリしました。これから見直したいです。

・ 「人間は欲を持つと努力する」という言葉が印象的でした。なんとなく「こんなふうになれたらいいな」と思うのではなく欲を大事にして、夢を叶えられるように努力していきたいです。また、洗顔しすぎるとニキビの原因になると聞き貴重な情報を頂きました。私はニキビがあることが悩みです。ニキビはストレスを感じると出てしまうようなので、ストレスを上手に発散しながら生活していきたいです。

・ 今日は肌についての講義を聞きました。最初に先生が今の仕事に出会うまでの道程を聞きました。先生はニキビが多いことに悩みどうすればニキビがなくなるのか皮膚の構造から学んだということはとてもすごいと思いました。何か一つのことに興味を持ち、ずっと続けていくというのは簡単なことではないと思います。ですが、一つの出会いからこんなにも人生が変わるということもすごいことだと思いました。

・ 私はニキビを気にしていたので先生から習ったことをこれから続けていき、できるだけ美肌になりたいです。先生の話の中の『意識』『心のセンサー』『受けとり方、マイナスをプラスに』など、大切にしていきたいと思います。残り少ない高校生活ですが、先生に教わったことを忘れずに楽しく過ごしていきたいです。

・ 私は以前から美肌について興味があり、家でパックをしたり角質を取ったりしています。そして鼻パックを使っていたのですが、今日、それは逆に皮膚がはがれて汚れが

たまりやすいということを知りました。マッサージやクレンジングも実際に実験してみ
て、丁寧に教えていただき今後の勉強になりました。